

# SEGURIDAD LABORAL



UCONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS INMIGRANTES DURANTE LAS PRÁCTICAS LABORALES



# SEGURIDAD LABORAL

## Algunas definiciones

- Un accidente laboral significa un accidente en el lugar o puesto de trabajo: por ejemplo cuando una persona se resbala, se tropieza y cae, se despeña desde altura o recibe un golpe de una máquina. La consecuencia puede ser una lesión seria. Los accidentes laborales causan gastos económicos elevados.
- También hay que prevenirse de situaciones peligrosas en las que un accidente pudo haber ocurrido, y aunque al final no hubo consecuencias para los trabajadores, casi sucedió un accidente laboral.
- Cada día en diferentes partes del mundo unas 7.700 personas mueren en su puesto de trabajo o fallecen por una enfermedad laboral.
- Durante el año mueren en el mundo 380.000 personas en accidentes laborales; en Europa 11.000 y en Finlandia 30.
- Las causas en un accidente laboral son normalmente las prisas, los descuidos el desconocimiento, las deficientes maneras de ejecutar un trabajo, una mala actitud laboral, la ignorancia o el correr riesgos innecesarios.
- Los sectores laborales más peligrosos son la construcción y el metal.
- Cada uno en su puesto de trabajo puede influir en la prevención y reducción de los accidentes laborales.

## Hay muchos peligros en el trabajo

- Supone cuidado, profesionalidad, planificación, prevención de los peligros laborales, formación, información, responsabilidad, charlas previas al trabajo, seguimiento de las órdenes de seguridad, preocupación por el compañero de trabajo/compañerismo.
- Si un puesto de trabajo es seguro, eso habla de la calidad de la seguridad laboral. Ello significa que no hay accidentes ni enfermedades laborales.
- Cada uno es responsable de la seguridad en su lugar de trabajo. La meta es lograr cero accidentes.

## ¿Qué es la seguridad laboral?

- Kujdesi, aftësia profesionale, programimi, parashikimi i rreziqeve të punës, shkolimi, informacioni, përgjegjësia, udhëzimi, zbatimi i masave të sigurisë, kujdesi për veten dhe për kolegun e punës.
- Punë e sigurt është kur veprohet me cilësi të mirë: jo aksidente, jo sëmundje të lidhura me punën (=sëmundje profesionale).
- Çdokush në punë ka përgjegjësi për sigurinë. Qëllimi 0 aksidente.



**Työtäpaturma tarkoittaa onnettomuutta työpaikalla: esimerkiksi kaadutaan, liukastutaan, kompastutaan, pudotaan, saadaan isku koneesta. Seurauksena voi olla vakava vammautuminen. Työtäpaturmat aiheuttavat suuria kustannuksia.**

Paljon tapahtuu myös läheltä piti -tilanteita, tapahtuu melkein työtäpaturma. Joka päivä, eri puolilla maailmaa, kuolee työpaikalla 7700 ihmistä työtäpaturmissa tai menehtyy työperäiseen sairauteen. Vuoden aikana kuolee koko maailmassa 380 000 ihmistä työtäpaturmissa; Euroopassa 11000 ja Suomessa 30 ihmistä. Työtäpaturman syy on tavallisesti kiire, huolimattomuus, osaamattomuus, väärät työtavat, huono asenne, välittämättömyys, turha riskinotto. Vaarallisimmat työpaikat ovat rakennus- ja metallialalla. Jokainen voi työpaikalla vaikuttaa siihen, ettei tapahdu työtäpaturmia.

**Monta vaaraa työssä** • melu, värinä, säteily • vialliset koneet ja laitteet • sähkö, tuli, kuumuus ja kemikaalit • kuorman (=taakan) alle jääminen.

Monessa työpaikassa työntekijällä täytyy olla työturvallisuuskortti. Kortin saa, kun suorittaa työturvallisuuskoulutuksen.

**Mitä on työturvallisuus?** Huolellisuus, ammattitaito, suunnittelu, työn vaarojen ennakointi, koulutus, informaatio, vastuu, perehdytys, turvallisuusmääräysten noudattaminen, itsestä ja työkaverista välittäminen. Työpaikan turvallisuus kertoo toiminnan hyvästä laadusta: ei tapaturmia, ei työperäisiä sairauksia (=ammattitautia). Jokainen on vastuussa työpaikan turvallisuudesta. Tavoitteena on 0 tapaturmaa.

## El nuevo trabajador necesita información previa

- El empleador/jefe ha de informar al nuevo trabajador de las normas y de la seguridad del lugar de trabajo.
- Las charlas previas suponen guiar y dar información.
- A un nuevo trabajador se le explican las siguientes cosas, por ejemplo: el uso de las protecciones personales (máscaras, uniforme, etc.), el tránsito por/en el lugar de trabajo, las condiciones especiales/riesgosas de la zona, dónde se ubican los espacios personales/taquillas, los responsables y las personas de contacto, los trabajos que requieren un permiso especial para realizarse, el tratamiento de los residuos y cómo actuar bajo situaciones de emergencia/urgencia.
- El jefe de la seguridad laboral y el responsable de bienestar y salud laboral son los profesionales que se ocupan de estos asuntos. De ellos se puede recibir ayuda y consejos.
- En Finlandia en el lugar de trabajo no se puede consumir ni poseer bebidas alcohólicas o drogas.
- El acoso sexual es un crimen. Está prohibido para empleadores y para trabajadores.

## Las responsabilidades del trabajador

- Tienes obligación de cuidar de tu propia seguridad y de la de tu compañero.
- Tienes obligación de avisar de todas las situaciones de riesgo al empleador/jefe, también de las cosas peligrosas existentes.
- Debes informar de todos los peligros que detectes.
- Tienes el deber de utilizar el equipo y los medios de protección personal.
- Es obligatorio conocer el uso adecuado de las herramientas y el plan de seguridad.
- Preguntas siempre que no estés seguro, cómo se hace un trabajo y qué herramienta utilizar para realizarlo.
- El lugar de trabajo debe estar ordenado y las herramientas y materiales estar en su lugar.
- Tú puedes negarte a realizar un trabajo que sea seriamente peligroso.
- ¡No llegues tarde al trabajo!

## ¡Utiliza el equipo de protección personal!

- Botas de seguridad.
- Gafas de protección.
- Cascos de protección.
- Máscara de soldador (o pantalla o careta).
- Guantes de protección.
- Mascarillas protectoras (respiratorias).
- Casco.
- Arnés de seguridad.



**Uusi työntekijä tarvitsee perehdytyksen** Perehdytys on opastusta ja informaation antamista. Työnantajan täytyy perehdyttää uusi työntekijä työpaikan sääntöihin ja turvallisuuteen.

Uudelle työntekijälle kerrotaan mm. seuraavat asiat: • henkilönsuojainten käyttö • liikkuminen työpaikalla • alueen erityisolosuhteet • henkilöstötilat • yhteyshenkilöt • luvanvaraiset työt • jätteiden käsittely ja • toiminta hätätilanteessa.

Työsuojelupääällikkö ja työsuojeluvaltuutettu ovat työpaikan turvallisuusasioiden tuntijoita. Heiltä saa apua ja neuvoja. Suomalaisella työpaikalla ei saa käyttää ja pitää mukana alkoholia ja huumeita. Seksuaalinen ahdistelu on rikos. Siihen ei saa syyllistyä työnantaja eikä työntekijä.

**Työntekijän velvollisuudet** Sinun täytyy • huolehtia omasta ja työkalurin turvallisuudesta • ilmoittaa kaikista vaaratilanteista työnantajalle, myös läheltä piti -tilanteista • varoittaa muita vaarasta • käyttää henkilönsuojaimia • tuntee koneiden turvalaitteet ja turvajärjestelmät.

Kysy aina, jos olet epävarma, miten jokin työ tehdään tai konetta käytetään.

Työpaikan täytyy olla siisti ja tavaroiden järjestyksessä.

Sinä voit kieltäytyä vakavaa vaaraa aiheuttavasta työstä.

Älä myöhästy töistä!

**Käytä henkilönsuojaimia!** • turvakengät • suojalasit • kuulosuojaimet • hitsausmaski • suojakäsineet • hengityssuojain • kypärä • turvalajaat



## Trabajos bajo licencia/permiso

- Trabajo bajo licencia/permiso significa, que para realizar un determinado trabajo debes contar previamente con una autorización escrita.
- Trabajo bajo licencia/permiso son trabajos en caliente (soldaduras), trabajo de soldadura sobre techos, trabajos de mantenimiento y de tuberías (trabajos en espacios reducidos), utilización de elevadores, empleo de carretillas elevadoras, trabajos eléctricos o con asbesto.

## Herramientas de trabajo, máquinas y aparatos

- No utilices herramientas ni maquinaria rota o estropeada.
- Utiliza siempre las herramientas adecuadas para el trabajo que realizas.
- En la maquinaria siempre debe aparecer la marca de la CE.
- Las medidas de protección para el uso de la máquina en concreto, deben estar disponibles.
- Comprueba que los cables eléctricos y las conexiones están en buen estado/intactos.
- Aprende dónde está el botón de detención de emergencia del aparato (STOP).
- Las máquinas producen muchos ruidos y son peligrosas también para los ojos. Utiliza los cascos y gafas de protección.

## Trabajos de elevación

- El elevar una carga (pesos, objetos) y trasladarla es siempre peligroso.
- Advierte a los demás que procedes a elevar algo.
- No te pongas bajo la carga.
- Da las instrucciones con la mano a quien procede a levantar o trasladar una carga. Estudia las instrucciones que se realizan con la mano.
- El personal sólo puede ser levantado por medio de elevadores para personas.
- El arnés de seguridad debe ser obligatoriamente utilizado cuando se eleve a una persona.
- El personal que utilice carretillas elevadoras o elevadores para personas, debe contar con un permiso escrito del empleador.

## Escaleras, pozos, brechas, aberturas

- Los pozos, brechas y aberturas siempre han de estar protegidos y señalados.
- Las escaleras de mano apoyadas en la pared, no se pueden utilizar como plataformas de trabajo.
- Las escaleras de mano con forma de A se pueden utilizar como plataforma de trabajo, si la persona se encuentra a menos de un metro de altura.
- Las escaleras hay que comprobarlas antes de su uso. La escalera debe tener una tarjeta en la que se explican los elementos

**TURUN AIKUISOULUTUSKESKUS**  
[www.turunakk.fi](http://www.turunakk.fi)

**Luvanvaraiset työ** Luvanvarainen työ tarkoittaa, että sinun täytyy saada kirjallinen lupa työn tekemiseen. Luvanvaraisia töitä ovat: • tulityö ja kattotulityö • säiliö- ja putkityö (työ ahtaassa tilassa) • nosturin käyttö • trukin käyttö • sähkötyö • asbestityö.

**Työkalut, koneet ja laitteet** Älä käytä rikkinäisiä työkaluja ja koneita. • Käytä aina oikeanlaista työkalua työssäsi. • Koneessa täytyy olla CE-merkintä. • Koneen suojat täytyy olla paikallaan. • Tarkista, että sähköjohdot ja liitokset ovat ehjät. • Katso, missä on Häätä seis –painike (STOP). Koneet aiheuttavat kovaa melua ja vaaraa myös silmille – käytä kuulonsuojaimia ja suojaa silmät suojalaseilla.

**Nostotyöt** • Taakan (=kuorma, tavarat) nostaminen ja siirtäminen on aina vaarallista. • Varoita muita nostosta. • Älä ole taakan alla. • Anna oikeat käsimerkit taakan nostajalle, opiskele käsimerkit. • Henkilöitä saa nostaa vain henkilönnostimella. • Turvallajaita täytyy käyttää myös henkilönnostimissa. • Trukin ja henkilönnostimen käyttäjällä täytyy olla työnantajan kirjallinen lupa.

**Tikkaat, telineet, kuilut, aukot** • Kuilut ja aukot täytyy suojata ja merkitä. • Nojatikkaita ei saa käyttää työskentelytasona. • A-tikkaita voi käyttää työskentelytasona, jos seisoo niillä alle metrin korkeudessa. • Telineet täytyy tarkastaa ennen niiden käyttöä. Telineessä täytyy olla telinekortti, jossa kerrotaan telineen tekniset tiedot ja tarkastustiedot.